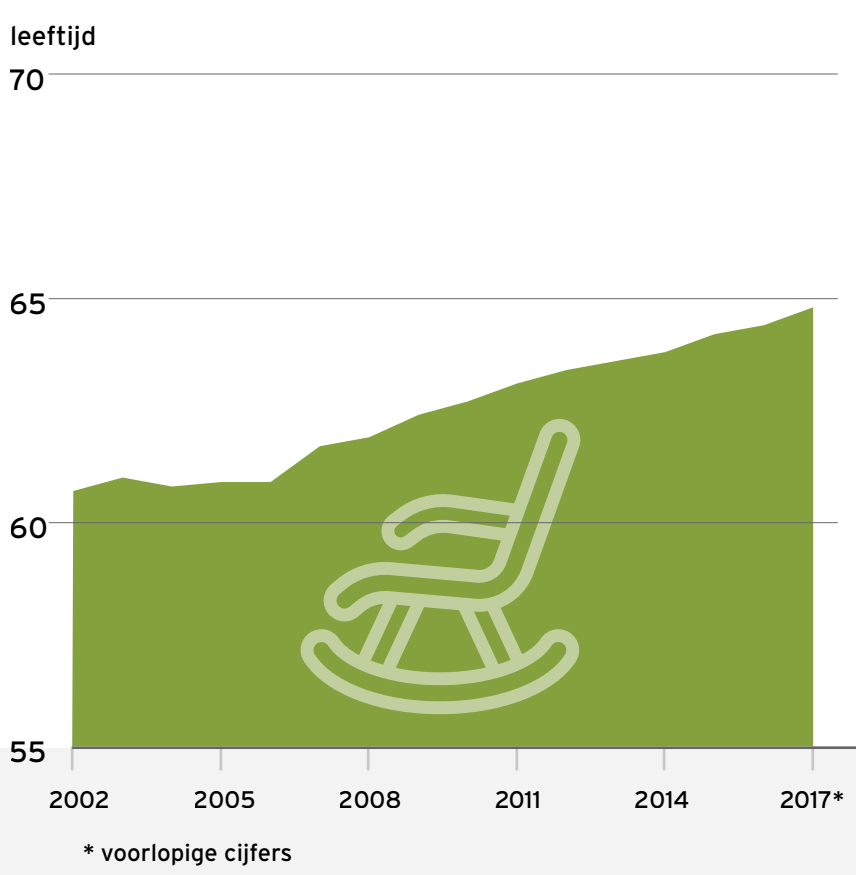


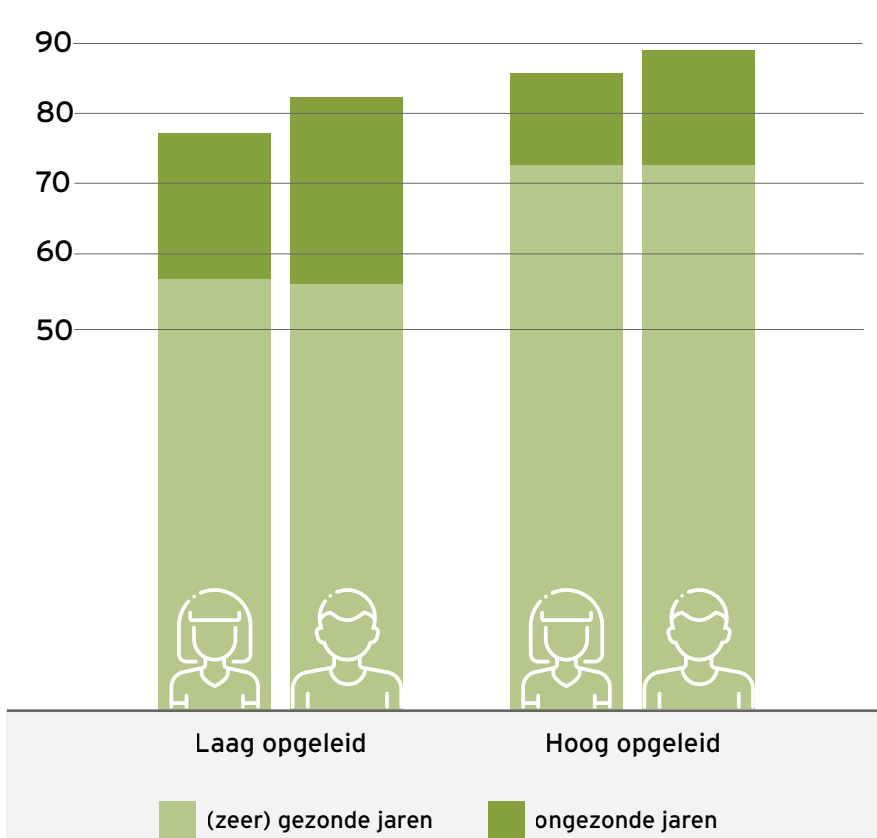
Voet, verzuim en veiligheid

Nederlanders worden steeds ouder en werken langer

Gemiddelde pensioenleeftijd werknemers



Grote verschillen in (gezonde) levensverwachting 2015 - 2018



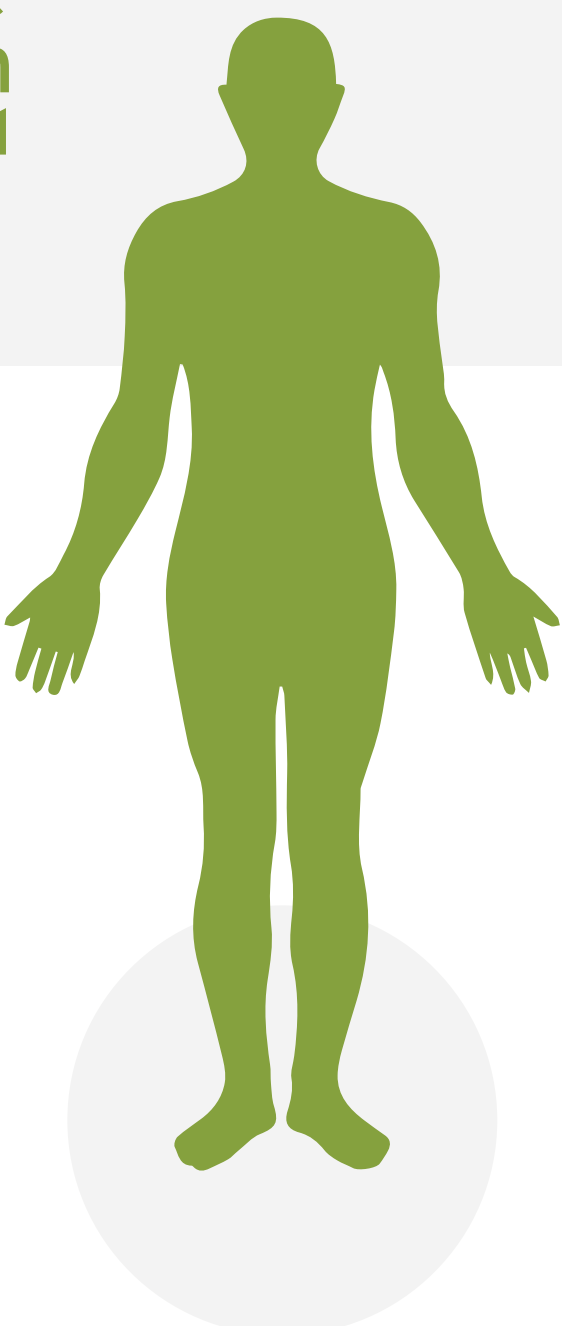
Verzuim



Ziekte verzuim gemiddeld **4%**



Gemiddelde verzuim duur



• Verzuimpercentage verschilt per bedrijfstak.



• Fysiek belastende werkzaamheden op de werkplek verhogen het risico op langdurig verzuim, terwijl fysieke activiteit in de vrije tijd het risico hierop juist verlaagt.



• Langdurig staand werken verhoogt het risico op gezondheidsklachten.



• De belangrijkste beroepsziekten: aandoeningen van het houdings-, steun- en bewegingsapparaat.



• Een verkeerde lichaamshouding is een belangrijke oorzaak van verzuim.



• Er is nog vrijwel geen onderzoek gedaan naar de relatie tussen lichaamshouding en voetproblemen

• Naar verwachting zal het percentage aandoeningen van het houdings-, steun- en bewegingsapparaat in de EU de komende jaren stijgen.

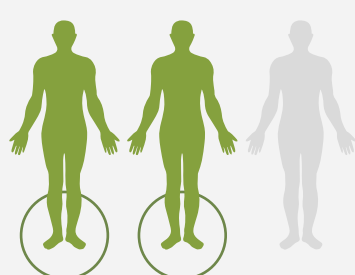


Dit komt doordat mensen langer doorwerken en doordat het percentage mensen met overgewicht blijft toenemen.

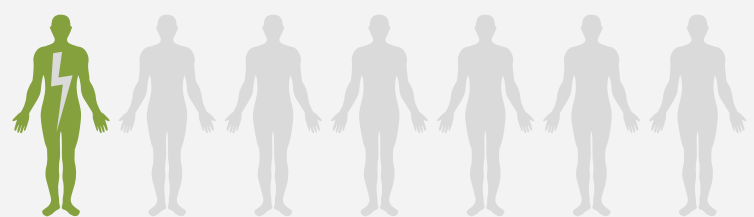


10% van de beroepsziekten leidt tot blijvende arbeidsongeschiktheid

Voetproblemen



2 op de 3 werkenden heeft een voetprobleem



1 op de 7 medewerkers kan zonder een goed aangemeten steunzool niet goed functioneren



> **50%** betreft klachten die gemakkelijk kunnen worden verholpen

Gevolgen voetklachten:



• Voetklachten die meer dan vier weken duren, leiden vaak tot verminderde mobiliteit.

• Bij werkenden van 50 jaar of ouder is bijna 75% van de voetklachten chronisch van aard.

• Veiligheids- en werkschoenen zonder individueel advies en passende voetschoencorrecties kunnen gezondheidsklachten veroorzaken, vooral bij werkenden die minstens zes uur per dag staan.

Wat kost verzuim?



€ 200 - € 400

per dag (gemiddeld € 250) aan werknemerslasten, de reële kosten zijn nog veel hoger (zoals misgelopen omzet, verlies van productie en re-integratiekosten)



Verzuimkosten berekenen

Dat kan via de tool op: www.verzuimkosten.nl

Preventieve mogelijkheden voor werkenden



• Voldoende sporten en bewegen buiten werktijd.



• Schoen en steunzool moeten een functionele eenheid vormen.



• Individuele schoenkeuze die voldoet aan de werkgerelateerde veiligheidseisen, eisen met betrekking tot de werkstandigheden en klachten van de werkende. [Ik wil graag meer weten >](#)



• Interventies voor werkenden die langdurig staan, waaronder goede schoenen, inlegzolen, zit-staotoelen, en gebruik van vloermatten. [Ik wil graag meer weten >](#)

Risico's

Veiligheidsschoen + eigen inlegzool = CE-certificaat vervalt



Een steunzool zonder specifieke werkschoeneisen in een veiligheid- of werkschoen is niet CE gecertificeerd. Hierdoor lopen werknemer en de werkgever het risico onverzekerd te zijn bij incidenten.

[Ik wil graag meer weten >](#)

Deze informatiekaart wordt u aangeboden door Het Expertisecentrum Voet & Beweging. Meer weten? We maken graag een afspraak. Kijk op onze website www.voetenbeweging.nl of bel naar (038) 720 07 30.

EXPERTISECENTRUM
VOET & BEWEGING